

## **REGOLAMENTO DEL TRAINING**

### **Bando di ammissione a IPOD**

Ogni anno IPOD mette a bando n° 15 posti destinati ad allievi che intendono accedere ai corsi di formazione teorico/clinica dell'Istituto, per il conseguimento del titolo di Specializzazione in Psicoterapia (individuale e di gruppo).

### **Criteri di ammissione**

Ai corsi possono essere ammessi i laureati in Psicologia o Medicina e Chirurgia già iscritti ai rispettivi albi professionali, oppure in grado di conseguire l'abilitazione all'esercizio della professione entro la prima sessione utile successiva all'inizio dei corsi.

### **Colloqui di ammissione**

Il candidato per essere ammesso, oltre a possedere i titoli richiesti, dovrà sostenere 3 colloqui a carattere analitico con membri didatti dell'IPOD.

La scuola si riserva la possibilità di aumentare il numero dei colloqui nel caso in cui anche un solo didatta lo ritenga necessario.

### **Modalità d'iscrizione**

Dopo aver superato i colloqui di ammissione, il candidato deve presentare all'atto dell'iscrizione i seguenti documenti:

- 1) domanda alla Commissione Didattica dell'Istituto;
- 2) certificato di laurea e iscrizione all'albo;
- 3) curriculum personale, con riferimenti documentati di eventuali esperienze di psicoterapia personale (anni e ore di analisi personale);
- 4) cedola di versamento della quota annua di frequenza.

La quota annua di frequenza - che dà diritto a partecipare a tutte le attività formative dell'IPOD, compreso la Supervisione di Gruppo - è di € 3.500 (tremilacinquecento).

Gli studenti potranno favorire di un sistema di rateizzazione in accordo con la segreteria.

I costi della Formazione Individuale (*analisi individuale*) e della Supervisione Individuale (*analisi propedeutica*) non sono compresi nella quota.

In casi particolari il Comitato Didattico si riserva la possibilità di applicare ad allievi meritevoli, in base al curriculum e all'esperienza in campo teorico-clinico, delle tariffe agevolate per la psicoterapia rispetto a quelle stabilite dall'Ordine Nazionale Psicologi.

Sono esclusi dalla quota associativa i costi per convegni e workshop esterni all'Istituto.

### **Formazione Teorica**

#### **Corsi di materie specialistiche**

L'allievo è tenuto a frequentare i corsi delle materie specialistiche, caratterizzanti i quattro anni di formazione teorica, attraverso i quali acquisire competenze specifiche nell'ambito della

diagnosi, dell'intervento e della relazione con il paziente, sia a livello individuale che di gruppo, con riferimento al modello scientifico dell'Istituto.

### **Seminari di approfondimento**

L'IPOD organizza ogni anno seminari di approfondimento su argomenti di confine con lo psicodramma, condotti da professionisti di rilievo scientifico/culturale che non fanno parte del corpo docente dell'Istituto.

### **Tirocinio**

Per lo svolgimento del tirocinio, IPOD è convenzionato con il Centro Diurno DSM ASL Roma E, il Centro Alcolologico della Regione Lazio, Dipartimento di Medicina Clinica, Università di Roma "La Sapienza" ed altri enti.

L'allievo può comunque svolgere il tirocinio altrove e dove lo ritenga opportuno, previa l'approvazione della Commissione Didattica, sempre per il numero riconosciute di ore previste dal regolamento ministeriale.

*Monte ore totale del tirocinio: 150 ore annue, per un totale di 600 ore.*

### **Formazione professionale del video nell'intervento clinico**

La formazione teorica dell'Istituto comprende anche l'apprendimento delle tecniche di video-registrazione digitale delle conduzioni dello psicodramma, grazie alle quali gli allievi possono prendere atto della loro comunicazione paralinguistica (controtransfert), della sua incidenza sulla dinamica del gruppo e sul transfert del paziente protagonista del gioco.

### **Formazione Clinica**

La formazione clinica dell'allievo è così strutturata durante i 4 anni di corso:

1. Formazione Individuale (*analisi individuale* finalizzata all'intelligenza emotiva e alla capacità di mentalizzazione dell'allievo, nel primo biennio);
2. Supervisione Individuale (*analisi propedeutica* finalizzata alla professione della psicoterapia con riferimento alla motivazione e all'attività clinica dell'allievo, nel secondo biennio);
3. Supervisione di Gruppo (*gruppi di psicodramma*, nel secondo biennio).

### **Formazione Individuale**

*L'Istituto ritiene che l'analisi individuale degli allievi psicodrammatisti sia di fondamentale importanza per la gestione della relazione terapeutica, sia individuale che di gruppo. I criteri che la regolano sono i seguenti.*

1. Le ore di *analisi individuale* previste per il primo biennio sono, come minimo, 100 ovvero 50 all'anno, con frequenza di una seduta settimanale.

2. Anche per gli allievi che hanno già in corso un'*analisi individuale*, prima di entrare nella scuola, le ore ammontano a 50 all'anno, per il primo biennio, con frequenza di una seduta settimanale.

3. Gli allievi che negli anni precedenti hanno già fatto e concluso felicemente un'*analisi individuale* possono accedere al primo biennio di formazione IPOD senza intraprendere un nuovo iter analitico. Naturalmente fornendo la documentazione del lavoro svolto.

4. La scuola mette a disposizione degli allievi un elenco di psicoterapeuti qualificati. Si riserva inoltre di riconoscere la validità dei professionisti con cui l'allievo avesse già lavorato o vuole lavorare o volesse portare avanti un percorso terapeutico già in atto e soddisfacente.

### ***Supervisione Individuale***

1. Nel secondo biennio tutti gli allievi proseguono la formazione clinica con la supervisione individuale (*analisi propedeutica* finalizzata alla professione della psicoterapia, con riferimento alla motivazione e all'attività clinica dell'allievo), con la frequenza di una seduta alla settimana. Il tutto per un totale di 80 ore nel biennio.
2. Nel secondo biennio i responsabili della didattica potrebbero suggerire all'allievo di portare avanti il lavoro di supervisione individuale con uno psicoterapeuta con un approccio coerente con il modello scientifico dell'istituto. Questo per favorire il superamento di eventuali difficoltà relative alla conduzione di uno psicoplay. Il tutto però senza che la cosa sia vincolante sulla decisione finale dell'allievo.

### ***Supervisione di Gruppo***

1. Sempre nel secondo biennio gli allievi partecipano a 10 gruppi di supervisione di gruppo (*psicoplay*), col ritmo di 1 gruppo al mese, ovvero per un totale complessivo di 20 psicodrammi nel biennio.
2. La supervisione di gruppo è basata sull'esperienza clinica personale acquisita nello psicoplay e si caratterizza sulla circolarità del ruolo di conduttore e di paziente, nel setting.

Nei gruppi di supervisione è presente un didatta ed è previsto che gli allievi acquisiscano le competenze specifiche dei vari ruoli: conduttore del gioco, osservatore silenzioso, operatore delle videoriprese, ego ausiliari.

Il gruppo è formato in modo tale che ogni partecipante può conseguire una fattiva ed articolata esperienza clinica per mezzo di tecniche di gioco psicodrammatico, in cui i ruoli dei personaggi della storia di ogni singolo allievo sono affidati, oltre che a lui stesso, anche agli altri partecipanti del gruppo.

Il didatta conduce e/o supervisiona l'efficacia dello psicoplay (sia a livello individuale, sia a livello di gruppo) secondo la tradizione inaugurata da J. L. Moreno e successivamente perfezionata dallo sviluppo analitico e sistemico del metodo.

## **Esami finali**

Per conseguire il titolo della specializzazione in psicoterapia, l'allievo dovrà presentare e discutere con la Commissione Didattica dell'IPOD:

- Una tesina teorica di 30 cartelle di 2000 battute, compresa la bibliografia.
- Una tesina clinica di 30 cartelle di 2000 battute, compresa la bibliografia.
- Un video digitale a documentazione di uno psicoplay o di un socioplay che l'allievo abbia diretto efficacemente. (La circolazione di questi video sarà riservata a soli scopi scientifico/didattici).

L'allievo, in sostituzione della tesina teorica, può proporre di realizzare un'intervista video (con montaggio professionale tra i cinque e gli otto minuti) a uno dei didatti o a uno studioso (esterno all'Istituto) i cui interessi di ricerca rientrano nell'ambito del modello scientifico dell'IPOD, su un tema da concordare con la Commissione Didattica.

Le interviste più interessanti saranno messe in rete sul sito [www.plays.it](http://www.plays.it), organo ufficiale dell'IPOD.

## **Assenze e ripetizione di un anno accademico**

Le assenze sono accettabili per un ammontare che non superi il 20% delle ore del programma, secondo le normative del MUR.

Se dopo ampia e approfondita valutazione, il Presidente e La Commissione Didattica riterranno che l'allievo non abbia realizzato progressi (in termini di competenza raggiunta e di maturazione professionale nel percorso formativo teorico/clinico) l'allievo dovrà ripetere l'anno del suo corso.

## **Commissione Didattica**

*Direttore Ottavio Rosati*



